

# MENÚ SETMANAL PER GAUDIR A CASA

**DIMARTS 10/03/26**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Escudella barrejada amb galets  
Amanida de calçots amb romesco i xips de bacó  
Bròquil i coliflor gratinat a la carbonara  
Ensaladilla a l'estil del Racó amb guacamole i olives negres  
Crema vegetariana de funghi amb ou a baixa temperatura

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Aletes de pollastre amb salsa barbacoa i sèsam  
Orada al forn a l'allet amb fons de patata i ceba  
Caldereta de xai amb patates a cantos  
Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes  
Hamburguesa vegetariana d'espínacs amb guarnició

**POSTRES A TRIAR:**

Brownie de xocolata amb nata  
Fruita de temporada: mandarina, taronja o plàtan  
Bunyols de vent amb fons de crema  
logurt natural de Cal Manyà  
Gelats del dia (només local)

**DIMECRES 11/03/26**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Fideus a la cassola amb carxofa  
Amanida d'encurtits amb vinagreta de crudités  
Brandada de bacallà amb pa gratinat  
Ensaladilla a l'estil del Racó amb xerri i espàrrecs  
Crema vegetariana de funghi amb ou a baixa temperatura

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Estofat de pollastre al curri amb poma  
Medalló de lluç amb salsa verda i musclos  
Xistorra a la brasa amb ou ferrat i patata paella  
Bistec de vedella a la brasa amb guarnició  
Nuggets vegetarians amb salsa barbacoa

**POSTRES A TRIAR:**

Pa de pessic fet a casa  
Fruita de temporada: mandarina, taronja o plàtan  
Bunyols de vent amb fons de crema  
logurt natural de Cal Manyà  
Gelats del dia (només local)

**DIJOUS 12/03/26**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Canelons de carn amb beixamel i gratinats  
Amanida de salmó amb núvol de formatge de cabra  
Carxofes a la brasa amb vinagreta  
Ensaladilla a l'estil del Racó amb pebrot del piquillo  
Crema vegetariana de nyàmeres

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Arròs negre amb sípia, musclos i all i oli  
Bacallà al forn a la llauna amb cigrons  
Fetge de vedella a la planxa amb ceba i tomàquet  
Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes  
Hamburguesa vegetariana d'espínacs amb guarnició

**POSTRES A TRIAR:**

Pa de pessic fet a casa  
Fruita de temporada: mandarina, taronja o plàtan  
Bunyols de vent amb fons de crema  
logurt natural de Cal Manyà  
Gelats del dia (només local)

**DIVENDRES 13/03/26**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Pèsols saltejats amb bacó i tagliatelle de calamar  
Amanida de cabdells amb gules a l'allet  
Empanada de tonyina amb bouquet d'enciam  
Ensaladilla a l'estil del Racó amb croqueta de tinta de calamar  
Crema vegetariana de nyàmeres

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Fideuà amb sípia, gamba de Vilanova i all i oli  
El Peix de la Llotja: sardines a la planxa amb all i julivert  
Secret a la brasa amb salsa ximi xurri  
Bistec de vedella a la brasa amb patata paella  
Nuggets vegetarians amb salsa barbacoa

**POSTRES A TRIAR:**

Pa de pessic fet a casa  
Fruita de temporada: mandarina, taronja o plàtan  
Bunyols de vent amb fons de crema  
logurt natural de Cal Manyà  
Gelats del dia (només local)

**Cap de setmana, 14 al 15 de març de 2026**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Escudella barrejada amb galets i pilota  
Amanida de textures d'ànec amb maduixes  
Calçots a la brasa cuits amb vergues i salsa romesco  
Raviolis de pollastre amb pasta wanton i salsa de tòfona  
Lasanya *vegetariana* de verdures amb beixamel

**POSTRES A TRIAR:**

Cremós de formatge amb maduixes  
Crema catalana amb bufats i catànies  
Assortiment de fruita natural amb moscatell  
Coulant de xocolata amb el seu gelat

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Entrecot de vedella de Girona i 12 dies de maduració a la brasa  
Arròs caldós amb sípia bruta, llamàntol, llagostí i musclos  
Melós de vedella guisat amb bolets  
Bacallà gratinat amb all i oli de codonyat  
Hamburguesa vegetariana d'espínacs amb guarnició