

MENÚ SETMANAL PER GAUDIR A CASA

DIMARTS 01/07/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Sopa de peix amb arròs i pa d'all
Amanida de tomàquet amb musclos i ceba cruixent
Espaguetis amb verdures i soia
Ensaladilla a l'estil del Racó amb seitó i oliva
Sopa de tomàquet amb oli de pesto

SEGONS PLATS A TRIAR:

Cuixa de pollastre al cava amb xampinyons
Lluç a la menorquina amb parmentier
Llonzes a la brasa o salsa al pebre verd
Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes
Hamburguesa vegetariana d'espínacs amb guarnició

POSTRES A TRIAR:

Flam d'ou amb nata
Préssec d'Ordal sense feina
Crema catalana cremada
Orxata "cubanito" amb gelat
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelat del dia (només local)

DIMECRES 02/07/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Macarrons tradicionals amb bolonyesa i gratinats
Carpaccio de pinya amb pernil
Musclos del Delta al pesto
Ensaladilla a l'estil del Racó amb fuet
Sopa de tomàquet amb oli d'olivada

SEGONS PLATS A TRIAR:

Tripa picant "callós" amb cigrons
Llenguado al forn amb salsa a la taronja
Hamburguesa de vedella 100% amb salsa brava
Salsitxes a la brasa amb fons de ceba confitada
Nuggets vegetarians amb salsa barbacoa

POSTRES A TRIAR:

Flam d'ou amb nata
Préssec d'Ordal sense feina
Crema catalana cremada
Orxata "cubanito" amb gelat
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelat del dia (només local)

DIJOUS 03/07/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Canelons del rostit amb beixamel i gratinats
Carpaccio de vedella amb parmesà i ruca
Truita d'espínacs, pa amb tomàquet i amanida
Rotllet de pernil dolç farcit d'ensaladilla a l'estil del Racó
Gaspaxo fet a casa amb crudités

SEGONS PLATS A TRIAR:

Arròs caldós amb sípia, musclos i escamarlà
Bacallà amb pesto i tomàquet concassé
Conill a la brasa amb patata gratinada
Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes
Hamburguesa vegetariana d'espínacs amb guarnició

POSTRES A TRIAR:

Flam d'ou amb nata
Préssec d'Ordal sense feina
Crema catalana cremada
Orxata "cubanito" amb gelat
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelat del dia (només local)

DIVENDRES 04/07/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Fideuà de la Cigonya amb sípia i all i oli negre
Amanida de salmó amb núvol de formatge de cabra
Patata a la forquilla amb ou ferrat i xips de bacó
Ensaladilla a l'estil del Racó amb croqueta del rostit
Gaspaxo fet a casa amb crudités

SEGONS PLATS A TRIAR:

Mandonguilles guisades amb verdures
Peix de la llotja amb guarnició
Peus de porc a la brasa amb mongetes
Bistec de vedella a la brasa amb patata al caliu i padrons
Nuggets vegetarians amb salsa barbacoa

POSTRES A TRIAR:

Flam d'ou amb nata
Préssec d'Ordal sense feina
Crema catalana cremada
Orxata "cubanito" amb gelat
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelat del dia (només local)

CAP DE SETMANA, 05 i 06 de juliol de 2025

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Mini mariscada freda amb maionesa cítrica
Esqueixada de bacallà amb vinagreta de tomacó
Canelons del rostit amb dues beixamels
Salmorejo de préssec d'Ordal amb ou i gla
Lasanya *vegetariana* de verdures amb beixamel

POSTRES A TRIAR:

Flam amb nata
Préssec d'Ordal al vi ranci
Crema catalana amb carquinyolis
Coulant de xocolata amb el seu gelat

SEGONS PLATS A TRIAR:

Entrecot de vedella de Girona 12 dies de maduració a la brasa
Arròs caldós amb sípia bruta, llamàntol, llagostí i musclos
Suprema de salmó amb salsa de taronja
Mandonguilles guisades amb gambes
Escalopa *vegetariana* amb ceba i formatge de cabra